

Videoserie „Erste Hilfe daham“ im Erste-Hilfe-Kurs

Nachdem im Moment leider keine Erste-Hilfe-Kurse stattfinden können, kam es zur Idee von „Erste Hilfe daham“, eine Videoreihe, in der die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen für Unfälle und Verletzungen zuhause vorgestellt werden.

Alle Videos dauern zwischen 8-10 Minuten und haben folgenden Aufbau:



„Studiogespräch“: Interview zum jeweiligen Thema

- Was ist die Verletzung/der Notfall?
- Wie und wo passiert sie am häufigsten?
- Manchmal gibt es ein paar Zahlen dazu.
- Welche Materialien benötigt man zur Versorgung?



Mitmach-Challenge: das Publikum bekommt eine Aufgabe nach etwas Bestimmtem zu suchen, z.B. bestimmte Verbandsmaterialien, Stolperfallen, Notfallorte, etc.



Notfallort:

- Zuerst Anweisung auf Unfallverhütung zuhause
- Kurze Szene, in dem der Unfall passiert ...



Erarbeitung der EH-Maßnahmen: die EH-Maßnahmen werden vorgezeigt und kurz erläutert

Abschluss:

- Hinweis zum Rätsel auf der Seite
- Verabschiedung Team Gesundheit



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Folgende Themen, werden nacheinander auf www.get-social.at/erste-hilfe-daham jeweils mit einem dazu passenden Quiz und einer Anleitung zur EH-Maßnahme von Helping Hands oder Helfi veröffentlicht:

- Video 1: Kleine Schnittverletzungen
- Video 2: Stürze (Verstauchung am Bein)
- Video 3: Verbrennung
- Video 4: Verätzung im Auge
- Video 5: Armverletzung
- Video 6: Vergiftung
- Video 7: Wespenstich
- Video 8: Stärkere Blutung
- ... ggf. weitere Videos

Anregung zum Einsatz der Videos im Erste-Hilfe-Unterricht:

Einsatz als Einstieg ins Thema:

- Vorspielen des Videos bis einschließlich der Mitmach-Challenge: TN Dinge suchen oder Dinge überlegen lassen
- Vorspielen des restlichen Videos
- Gemeinsames Üben der Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Absolvierung des Quiz

Einsatz als Wiederholungssequenz:

- Vorspielen des Videos bis einschließlich Notfallort & Unfallsequenz
- Die TN führen in Teams ohne Anleitung die Erste-Hilfe-Maßnahmen durch, die sie für richtig halten
- Vorspielen des restlichen Videos
- Vergleich der Erste-Hilfe-Maßnahmen der TN und der im Video vorgezeigten, ggf. Ergänzung
- Absolvierung des Quiz



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.