



***HELFI – Olympiade 2020 für
VOLKSSCHULEN 3. und 4. Klassen***

**FRAGENKATALOG THEORIE
OHNE LÖSUNGEN**



**HELFI – BEWERB 2020
für VOLKSSCHULEN**

FRAGENKATALOG THEORIE

1. Was ist Erste Hilfe? Kreuze an!

- Einem Verletzten beim Aufstehen helfen.
- Einem Verletzten durch erste einfache Handgriffe wirksam helfen.
- Sofort die Rettung rufen.

2P/___ P

2. Wer bringt Verletzte ins Krankenhaus? Kreuze an!

- das Feuerwehrauto
- der Notarztwagen
- der Rettungswagen

2P/___ P

3. Wie kann ich bei Nasenbluten helfen? Nummeriere in der richtigen Reihenfolge!

- ___ Nasenlöcher zusammenrücken
- ___ Kopf nach vorne beugen
- ___ trösten
- ___ kalte Umschläge in den Nacken

4P/___ P

4. Dürfen Wunden in der Ersten Hilfe mit Puder behandelt werden? Kreuze an!

- ja
- nein

1P/___ P

5. Wie leistest du bei einem aufgeschlagenen blutenden Knie Erste Hilfe?

Streiche falsche Aussagen weg!

- ich gebe Puder drauf
- ich bedecke die Wunde mit einem Wundverband
- ich tröste den Verletzten

1P/___ P

6. Eine Schnittwunde ist ... Kreuze an!

- eine Krankheit
- eine Verletzung
- eine Vergiftung

1P/___ P

7. Womit schützt man Wunden vor weiterer Verschmutzung? Kreuze an!

- mit einem Leukoplast
- mit einem Dreiecktuch
- mit einem Wundverband

1P/___ P

8. Wie kann man dem Wundstarrkrampf vorbeugen?

1P/ ___ P

9. In welcher Reihenfolge wird bei Verbrennungen Erste Hilfe geleistet? Nummeriere richtig!

- ___ Notruf absetzen
- ___ Kühle die Verbrennung mit reinem, handwarmen, fließenden Wasser max. 10 Minuten oder bis der Verletzte fröstelt
- ___ richtig lagern und trösten
- ___ Wunde keimfrei abdecken

4P/ ___ P

10. Was ist die wichtigste Soforthilfe bei einer Verbrennung?

1P/ ___ P

11. Wie geschieht Erste Hilfe bei einer Vergiftung? Streiche die falschen Sätze durch!

- Ich frage den Verletzten, was er geschluckt hat
- Die Verletzung soll mit einer Salbe behandelt werden
- Ich setze den Notruf ab (144)
- Ich befolge die Anordnungen der Rettungsdienstzentrale
- Um den Verletzten zu beruhigen, lässt man ihn umher gehen
- Man fordert den Verletzten auf, die giftigen Beeren auszuspuken.
- Ich rufe die Vergiftungszentrale an.

5P/ ___ P

12. Wie kann es passieren, dass sich ein Kind vergiftet? Kreuze an!

- giftiger Stoff ist in eine Trinkflasche eingefüllt
- giftiger Stoff sind in einem für das Kind nicht erreichbaren Schrank aufbewahrt
- giftiger Stoff ist für Kinder leicht zugänglich
- das Kind spielt unbeaufsichtigt im Raum, in dem ein giftiger Stoff aufbewahrt werden

3P/ ___ P

13. Wer darf bei einer Verletzung des Armes/Beines feststellen, ob es sich um eine Verstauchung, eine Verrenkung oder um einen Knochenbruch handelt? Kreuze an!

- der Ersthelfer
- der Sanitäter
- der Patient
- der Arzt

1P/ ___ P

14. Bei Verdacht auf einen Knochenbruch soll der **betreffende Körperteil** mit Taschen, Jacken oder Decken _____ gelagert werden.

1P/ ___ P

15. Wie kannst du bei einer starken Blutung erste Hilfe leisten? Kreuze an!

- direkt auf die blutende Wunde drücken (Handschuhe anziehen und wenn vorhanden Wundauflage verwenden)
- Verletzten niedersetzen, niederlegen
- Wunde mit Wasser auswaschen
- Glassplitter sofort aus der Wunde entfernen
- den verletzten Körperteil hochhalten
- Puder auf die Wunde geben

3P/___ P

16. So leistest du einem regungslosen Menschen Erste Hilfe: Kreuze an!

- laut ansprechen, sanftes Schütteln an den Schultern
- Verletzten in stabile Seitenlage bringen (weil er atmet)
- Verletzten auf dem Rücken liegen lassen
- Überstrecken des Kopfes und Atemkontrolle durchführen
- dem Verletzten etwas zu essen geben

3P/___ P

17. Ergänze richtig!

Wenn ein Mensch auf _____ und _____ an den Schultern nicht reagiert, aber _____ ist er _____

4P/___ P

18. Jeder Bewusstlose befindet sich in Lebensgefahr,

... solange er auf dem _____ liegen bleibt.

Daher folgt nach **der Atemkontrolle** die _____

2P/___ P

19. Ein Bewusstloser liegt auf dem Rücken und hat am Ellbogen eine Schürfwunde.
Nummeriere die **Erste - Hilfe Leistungen** in der richtigen Reihenfolge!

- ___ Schürfwunde abdecken
- ___ Seitenlagerung
- ___ Rettung verständigen

3P/___ P

20. Wie kann eine Kopfverletzung beim Radfahren vermieden werden?

1P/___ P

21. Welche Verletzungen musst du mit Wasser behandeln?

2P/___ P

22. Wie heißt die Notrufnummer vom Roten Kreuz, von der Feuerwehr, von der Polizei?

3P/___ P

23. Welche Informationen muss ein Notruf enthalten? Kreuze an!

- Wo ist der Unfallort?
- Was ist geschehen?
- Wie viele Zeugen gibt es?
- Wie viele Verletzte gibt es?
- Wer ruft an?

4P/___ P

24. Wer war Henry Dunant?

1P/___ P

25. Was musst du bei einem Insektenstich im Mund beachten?

- bequemes Sitzen im Schatten
- kalte Umschläge um den Hals
- Brot essen
- Eis lutschen

3P/___ P

26. Wie kannst du Insektenstiche im Mund- und Rachenbereich vermeiden? Kreuze an!

- Getränke verschließen
- Strohhalm zum Trinken verwenden
- genau schauen, bevor man trinkt

3P/___ P

27. Wie leistest du bei Tierbissen Erste Hilfe? Kreuze an!

- Bissstelle sofort aussaugen
- Wunde anschließend vom Arzt versorgen lassen
- Verletzten keinesfalls berühren (Tollwutgefahr)
- keimfreien Verband anlegen

2P/___ P

28. Wie kann man Tierbisse vermeiden? Kreuze an!

- zutrauliche Tiere streicheln
- auf die Körpersprache des Tieres achten (Sträuben der Nackenhaare)
- Körperkontakt vermeiden
- Tiere füttern

2P/___ P

29. Was darfst du einem Verletzten auf keinen Fall verabreichen bzw. geben? Kreuze an!

- Essen
- wärmende Decken
- tröstende Worte
- Alkohol

2P/___ P

30. Wie werden leicht verschmutzte Schürfwunden behandelt? Kreuze an!

- mit einem Leukoplast
- mit Wasser
- mit einer sterilen Wundauflage

2P/___ P