



# ***HELFI – Olympiade 2020 für VOLKSSCHULEN 3. und 4. Klassen***

## **FRAGENKATALOG THEORIE MIT LÖSUNGEN**



### **HELFI – BEWERB 2020 für VOLKSSCHULEN**

## **FRAGENKATALOG THEORIE MIT LÖSUNGEN**

### **LÖSUNGEN**

**1. Was ist Erste Hilfe?** Kreuze an!

- Einem Verletzten beim Aufstehen helfen.
- Einem Verletzten durch erste einfache Handgriffe wirksam helfen.
- Sofort die Rettung rufen.

**2. Wer bringt Verletzte ins Krankenhaus?** Kreuze an!

- das Feuerwehrauto
- der Notarztwagen
- der Rettungswagen

2P/\_\_\_ P

**3. Wie kann ich bei Nasenbluten helfen?** Nummeriere in der richtigen Reihenfolge!

- 2 das blutende Nasenloch zudrücken
- 1 Kopf nach vorne beugen
- 4 trösten
- 3 kalte Umschläge in den Nacken

4P/\_\_\_ P

**4. Dürfen Wunden in der Ersten Hilfe mit Puder behandelt werden?** Kreuze an!

- ja
- nein

1P/\_\_\_ P

**5. Wie leistest du bei einem aufgeschlagenen blutenden Knie Erste Hilfe?**

Streiche falsche Aussagen weg!

- ich gebe Puder drauf
- ich bedecke die Wunde mit einem Wundverband
- ich tröste den Verletzten

1P/\_\_\_ P

**6. Eine Schnittwunde ist ...** Kreuze an!

- eine Krankheit
- eine Verletzung
- eine Vergiftung

1P/\_\_\_ P

**7. Womit schützt man Wunden vor weiterer Verschmutzung?** Kreuze an!

- mit einem Leukoplast
- mit einem Dreiecktuch
- mit einem Wundverband

1P/\_\_\_ P

**8. Wie kann man dem Wundstarrkrampf vorbeugen?**

Durch eine Impfung

1P/\_\_\_ P

**9. In welcher Reihenfolge wird bei Verbrennungen Erste Hilfe geleistet?** Nummeriere richtig!

- 3 Notruf absetzen
- 1 Kühle die Verbrennung mit reinem, handwarmen, fließenden Wasser max. 10 Minuten oder bis der Verletzte fröstelt
- 4 richtig lagern und trösten
- 2 Wunde keimfrei abdecken

4P/\_\_\_ P

**10. Was ist die wichtigste Soforthilfe bei einer Verbrennung?**

**Handwarmes Wasser**

1P/\_\_\_ P

**11. Wie geschieht Erste Hilfe bei einer Vergiftung?** Streiche die falschen Sätze durch!

Ich frage den Verletzten, was er geschluckt hat

**Falsch: Die Verletzung soll mit einer Salbe behandelt werden**

Ich setze den Notruf ab (144)

Ich befolge die Anordnungen der Rettungsdienstzentrale

**Falsch: Um den Verletzten zu beruhigen, lässt man ihn umher gehen**

Man fordert den Verletzten auf, die giftigen Beeren auszuspucken.

Ich rufe die Vergiftungszentrale an.

5P/\_\_\_ P

**12. Wie kann es passieren, dass sich ein Kind vergiftet?** Kreuze an!

- giftiger Stoff ist in eine Trinkflasche eingefüllt
- giftiger Stoff ist in einem für das Kind nicht erreichbaren Schrank aufbewahrt
- giftiger Stoff ist für Kinder leicht zugänglich
- Kind spielt unbeaufsichtigt im Raum, in dem ein giftiger Stoff aufbewahrt werden

3P/\_\_\_ P

**13. Wer darf bei einer Verletzung des Armes/Beines feststellen, ob es sich um eine Verstauchung, eine Verrenkung oder um einen Knochenbruch handelt?** Kreuze an!

- der Ersthelfer
- der Sanitäter
- der Patient
- der Arzt

1P/\_\_\_ P

**14. Bei Verdacht auf einen Knochenbruch** soll der **betreffende Körperteil** mit Taschen, Jacken oder Decken **ruhig und unterstützend** gelagert werden.

1P/\_\_\_ P

15. Wie kannst du bei einer starken Blutung erste Hilfe leisten? Kreuze an!

- direkt auf die blutende Wunde drücken (Handschuhe anziehen und wenn vorhanden Wundauflage verwenden)
- erletzten niedersetzen, niederlegen
- Wunde mit Wasser auswaschen
- Glassplitter sofort aus der Wunde entfernen
- den verletzten Körperteil hochhalten
- Puder auf die Wunde geben

3P/\_\_\_ P

16. So leistest du einem regungslosen Menschen Erste Hilfe: Kreuze an!

- laut ansprechen, sanftes Schütteln an den Schultern
- Verletzten in stabile Seitenlage bringen (weil er atmet)
- Verletzten auf dem Rücken liegen lassen
- Überstrecken des Kopfes und Atemkontrolle durchführen
- dem Verletzten etwas zu essen geben

3P/\_\_\_ P

17. Ergänze richtig!

Wenn ein Mensch auf **lautes Ansprechen** und **sanftes Schütteln** an den Schultern nicht reagiert, aber **atmet**, ist er **bewusstlos**

4P/\_\_\_ P

18. Jeder Bewusstlose befindet sich in Lebensgefahr, ....

... solange er auf dem **Rücken** liegen bleibt.

Daher folgt nach **der Atemkontrolle** die **stabile Seitenlage**

2P/\_\_\_ P

19. Ein **Bewusstloser** liegt auf dem Rücken und hat am **Ellbogen eine Schürfwunde**. Nummeriere die **Erste - Hilfe Leistungen** in der richtigen Reihenfolge!

- 3 Schürfwunde abdecken
- 1 Seitenlagerung
- 2 Rettung verständigen

3P/\_\_\_ P

20. Wie kann eine Kopfverletzung beim Radfahren vermieden werden?

**Durch Tragen eines Helmes**

1P/\_\_\_ P

21. Welche Verletzungen musst du mit Wasser behandeln?

## Verbrennungen, Verätzungen

2P/\_\_\_ P

22. Wie heißt die Notrufnummer vom Roten Kreuz, von der Feuerwehr, von der Polizei?

144 – 122 – 133

3P/\_\_\_ P

23. Welche Informationen muss ein Notruf enthalten? Kreuze an!

- Wo ist der Unfallort?
- Was ist geschehen?
- Wie viele Zeugen gibt es?
- Wie viele Verletzte gibt es?
- Wer ruft an?

4P/\_\_\_ P

24. Wer war Henry Dunant?

Gründer des Roten Kreuzes

1P/\_\_\_ P

25. Was musst du bei einem Insektenstich im Mund beachten?

- bequemes Sitzen im Schatten
- kalte Umschläge um den Hals
- Brot essen
- Eis lutschen

3P/\_\_\_ P

26. Wie kannst du Insektenstiche im Mund- und Rachenbereich vermeiden? Kreuze an!

- Getränke verschließen
- Strohhalm zum Trinken verwenden
- genau schauen, bevor man trinkt

3P/\_\_\_ P

27. Wie leistest du bei Tierbissen Erste Hilfe? Kreuze an!

- Bissstelle sofort aussaugen
- Wunde anschließend vom Arzt versorgen lassen
- Verletzten keinesfalls berühren (Tollwutgefahr)
- keimfreien Verband anlegen

2P/\_\_\_ P

**28. Wie kann man Tierbisse vermeiden?** Kreuze an!

- vertrauliche Tiere streicheln
- auf die Körpersprache des Tieres achten (Sträuben der Nackenhaare)
- Körperkontakt vermeiden
- Tiere füttern

2P/\_\_\_ P

**29. Was darfst du einem Verletzten auf keinen Fall verabreichen bzw. geben?** Kreuze an!

- Essen
- wärmende Decken
- tröstende Worte
- Alkohol

2P/\_\_\_ P

**30. Wie werden leicht verschmutzte Schürfwunden behandelt?** Kreuze an!

- mit einem Leukoplast
- mit Wasser
- mit einer sterilen Wundauflage

2P/\_\_\_ P